

2023/24 年度 大学体育スキー指導者研究集会（第2報）

1. 目的

大学におけるスノースポーツ（スキー、スノーボード等）の指導・安全・運営について研究協議し、指導者としての資質向上を図る。

2. 主催

大学スキー研究会

3. 期間及び会場

期間 令和6年1月3日（水）～6日（土）

会場 菅平高原スノーリゾート

宿舎 「ホテルニューダボス」 〒386-2201 長野県上田市菅平高原

TEL : 0268-74-2066 FAX : 0268-74-2711

定員 60名

4. 参加資格

国公立大学及び短期大学の体育・スポーツ担当教員、スキー・スノーボードの授業に携わる教員・職員（常勤/非常勤の別は問わない）とする。

5. 内容：

2023/24年度 大学体育スキー指導者研究集会テーマ

『スノースポーツの指導（技術・安全・環境）』

実技研修テーマ：『スノースポーツ指導のステップバイステップ』

理論研修：「山を中心とした降雪、積雪の温暖化予測の話」1月4日 19:00～（予定）

講演者：川瀬 宏明（気象庁気象研究所 主任研究官）

ワークショップ（選択プログラム）（研修会3日目・午前中）

【必ず第2希望まで選択してお申し込みください】

1. スキー技能別講習
2. 無線やビデオを利用したわかりやすいスキー指導
3. スキーレーシングテクニックの導入
4. 雪上ハイキング
5. スノーボード班別講習
6. スノーボード実習に未圧雪の滑り方の効果を取り入れる

内容：未圧雪の滑り方の効果をどの様に実習に講習に取り入れるか？をテーマに、滑りの技術だけでなく、オフピステやバックカントリーの楽しみ方や危険性の一部を知ることにより、生涯スポーツとしてのウィンタースポーツの奥行きを広げる方法を考える

7. スノーボード実習内で安全にチャレンジできるトリック

内容：オーリー、ノーリー、リボルブなど、トリックとは言えないかもしれませんが、通常のライディング以外でスノーボードを楽しむ方法を考える

6. 講師

山根真紀 他 11 名（予定）

7. 日程

4 頁をご参照ください

8. 参加申し込み（参加申し込み開始は、11 月 10 日頃を予定しています。）

参加申し込みは、原則として大学スキー研究会のホームページからお願いします。

大学スキー研究会のホームページ URL はこちら → <https://www.dsk100.com/>

※やむを得ない場合には、参加申込書をダウンロードして使用ください（複写可）。

下記振込先口座に参加費等（下記 9. 10. の欄を参照ください）をお振込みください。

参加費等を口座に振り込んだ時点で申し込み完了とみなします。

締め切りは令和 5 年 12 月 15 日（金）とします。

+++++ 申 込 先 +++++
〒108-8477 東京都港区港南 4-5-7 東京海洋大学 千足耕一（ちあしこういち）研究室
大学スキー研究会 研究集会担当幹事
Tel&FAX:03-5463-4276 E-Mail:chiashi@chiashi.jp

+++++

9. 参加費

大学スキー研究会 会員 40,500 円（前納）

非会員 45,500 円（前納）

（宿泊費 9,900 円×3 泊、研修費 10,000 円、保険料含む諸雑費 800 円）

（非会員においては、研究会年度会費相当の差額が加算されています。）

+++++ 振 込 先 +++++
ゆうちょ銀行 記号 番号 10100-85301631 ダイガクスキーケンキュウカイ

この口座を他金融機関からの振込の受取口座として利用される際は、次の内容をご指定ください。

店名 〇ー八（ゼロイチハチ） 店番 018 種目 普通預金 番号 8530163

+++++

10. 参加及び参加費についての留意点

- 1) 参加費には、宿泊費（初日の夕食から解散日昼食まで）、研修費、保険料、雑費等が含まれません。ただし、リフト代は含まれません。

- 2) 割安でリフト券を購入したい方には、「スキー講習券」を用意します。
1日券：3,300円　2日券：6,100円　3日券：8,300円　4日券：10,300円
- 3) 12月26日（火）までの取り消しについては、全額を返金します。
12月27日（水）以降の取り消しについては、宿泊費相当額・リフト券代を返金します。
- 4) 滑走時にはヘルメットを必ず着用してください。
- 5) スノーボード参加者におきましては、ヘルメットのほかヒップパッド、ニーパッド、ボディプロテクター等を着用することを強く推奨します。
- 6) 現地にて用具をレンタルする場合は、各自で事前に手配してください。
- 7) 参加希望者が定員を超えた場合には、正会員の参加を優先します。
参加できない方にはメールや電話連絡にて参加不可の連絡通知をさせていただきます。
※事務処理上、所属大学宛に参加の可否の連絡を必要とする場合は、大学宛葉書（所在地・宛名記入）を申し込み時に申込先まで送付してください。
- 8) 参加者は、開会式より閉会式まで全期間出席することを原則とします。あらかじめ期間中に遅刻や早退が予想される場合は、想定される到着時刻や帰る時刻を必ず事前に研究集会運営担当（千足）までご連絡ください。
- 9) 集合日時：令和6年1月3日（水）12時00分 菅平高原「ホテルニューダボス」ロビー
- 10) 会場までの経路
信越線上田駅（バス約1時間15分「菅平高原行き」）バス停「ダボス」下車徒歩10分
- 11) 国内旅行傷害保険（賠償責任含む）に事務局で一括して加入します（期間中：1月3日～6日）。
- 12) 申し込み受け付け後、特別の事由により参加を取消す場合は、研究集会運営担当の千足宛（chiashi@chiashi.jp）にメールまたは電話（090-2742-1552）にて連絡ください。
- 13) 宅配便でスキーなどを送付する場合には、1月2日の到着日指定にて送ってください。ホテルの荷物置き場が混雑しますので、何卒ご協力ください。
- 14) 外部に宿泊して研修会のみ参加をご希望される方は、別途、お問い合わせください。
この他、ご質問等ございましたら、研究集会担当幹事：千足（ちあし）までメール連絡をお願い致します。（chiashi@chiashi.jp）



日 程 表 (案)

	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)
7:00		朝 食	朝 食	朝 食
8:00				
9:00		実技研修②	実技研修④	実技研修⑥
10:00			ワークショップ (選択プログラム)	(オプション: 検定会)
11:00				閉会式
12:00	受 付 (ニューダボスロビーにて)	昼 食	昼 食	解 散
13:00	開会式 実技研修①	実技研修③	実技研修⑤	昼 食
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00	夕 食	夕 食	夕 食	
20:00	懇親会 (喫茶室) ※各自持ち寄り	理論研修 (予定)		

実技研修は原則として、9:00~11:00、13:00~15:00です

※研究集会4日目午前中の実技研修・オプションの企画としてSAJバッジテストの検定会を行います(予定)。希望者には、現地で別途、説明を行います。

○中止や縮小開催の場合

研修会が中止となった場合、自主的に研修を行うことが可能です。